

LA CORSA DI MIGUEL

REGOLAMENTO

STAFFETTONE, MILLE DI MIGUEL E SALTO IN LUNGO

ed. 2016

Il Club Atletico Centrale organizza nel mese di febbraio e marzo 2016 le gare dello

“**Staffettone delle primarie**” (la gara su pista per squadre delle scuole primarie composte di 50 ragazzi e ragazze che ciascuno dei quali correrà una frazione di 400 metri. I partecipanti dello Staffettone non avranno la loro finale – saranno premiate due scuole, quella che parteciperà con il maggior numero di squadre, e naturalmente la scuola che avrà realizzato il miglior risultato cronometrico. Per ogni staffetta almeno il 25 per cento dei partecipanti deve essere di sesso femminile.

Il “**Mille di Miguel**” sarà indirizzato alle scuole secondarie di primo e secondo grado. Verrà poi organizzata, a livello promozionale e con classifica unicamente ufficiosa, una gara di **salto in lungo** dedicata alla memoria di Jesse Owens e di Luz Long, bandiere della lotta al razzismo. Le gare del Mille di Miguel avranno una prima fase eliminatoria e una finale, in programma il 21 marzo allo stadio dei Marmi Pietro Mennea, giornata mondiale contro il razzismo e anniversario della scomparsa del grande campione azzurro.

DATE

- Le gare si disputeranno in linea di massima salvo necessità di modifiche per concomitanze con manifestazioni studentesche, secondo il seguente calendario:

Staffettone delle primarie fine febbraio.

Il 1000 di Miguel i giorni dal fine di febbraio ai primi di marzo.

Gli impianti dove verranno disputate le gare verranno comunicati tempestivamente sulla scorta delle iscrizioni e delle richieste di viciniorità fatte dagli insignenti degli istituti. Verranno utilizzati in linea di massima lo stadio delle Terme Nando Martellini, la Farnesina, Tor Tre Teste, Frascati. Inoltre i campi scuola di Frosinone e Rieti per le eliminatorie in quelle provincie.

CATEGORIE Le categorie previste sono organizzate per anno di età, maschile e femminile. Ecco dunque l'elenco: 2004 e precedenti, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000, 1999, 1998, 1997, 1996.

Le gare avranno la presenza ed il supporto dei cronometristi ufficiali e di un giudice starter, per cui i tempi cronometrici risulteranno ufficialmente validi ai fini delle graduatorie studentesche della distanza.

FINALE Gli ammessi alla giornata di finale sono 24 per ciascun anno di età sia maschile che femminile tranne il 1996. In caso di uguale tempo realizzato nelle eliminatorie se questi superano il numero di 24 questo si allargherà ulteriormente a 25 finalisti.

SALTO IN LUNGO:

Si disputeranno delle eliminatorie in ciascun concentramento dove si corrono i 1000 metri. **Ogni partecipante avrà a disposizione due salti con battuta fissa e pedana a due metri; le classifiche terranno conto del risultato metrico e non del piazzamento e dell'anno di età. Questi comunque saranno divisi in tre gruppi: 2004, 3, 2 – 2001,00, 99 – 1998, 97, 96.**

FINALE Raggiungeranno la finale i primi 12 ragazzi e ragazze di ciascun gruppo in base alla classifica, considerando tutti i campi di gara e senza distinzione di età in ciascun gruppo. Non vale quale qualificazione la vittoria in una eliminatória.

La finale è in programma il 21 marzo allo stadio dei Marmi Pietro Mennea, in concomitanza con la finale dei 1000 metri. Ogni concorrente avrà a disposizione 3 salti, i migliori sei di ciascun gruppo, sia maschile che femminile, sarà ammesso agli ulteriori tre salti di finale.

PREMI: Saranno premiati i primi sei di ogni categoria, maschile e femminile

TROFEO DE PAOLIS La classifica per le scuole è basata su un criterio di quantità e uno di qualità. Porteranno:

1 punto tutti i ragazzi partecipanti al salto in lungo, e gli atleti dei 1000m che siano arrivati al traguardo in meno di 6'45" (ragazze, scuole medie), 6'30" (ragazze, superiori; ragazzi medie) e 6'15" (ragazzi, superiori).

2 punti in più per i vincitori delle finali

1 punto in più per i finalisti dal secondo al ventiquattresimo posto

La somma di tutti i punteggi determinerà le due scuole vincitrici (una per le medie e una per le superiori) del 1000 di Miguel 2016.

ORARI L'inizio di tutte le gare nei diversi raggruppamenti è fissato alle ore 9.

PREMIAZIONI Le premiazioni si svolgeranno presso un giorno che sarà comunicato il 21 marzo giorno della finale

SITO INTERNET Informazioni sulle gare saranno diffuse attraverso il sito internet www.lacorsadimiguel.it