

REGOLAMENTO DE "LE GARE DI MIGUEL"

PROGRAMMA SCUOLE 2023

Il Club Atletico Centrale, nell'ambito del proprio Programma Scuole 2023, organizza le seguenti manifestazioni **non agonistiche** di atletica leggera su pista:

- Il **1000 di Miguel** e gli **Sprint di Miguel** riservate agli studenti delle scuole **secondarie** di primo (medie) e secondo grado (superiori)
- Lo **Staffettone di Miguel** per gli studenti delle scuole **primarie**

Programma Scuole Secondarie

1) Norme Generali

Il programma gare, è strutturato in una **fase eliminatoria, dal 20 febbraio al 17 marzo 2023**, e la **finale che si svolgerà giovedì 23 marzo** allo Stadio dei Marmi "Pietro Mennea".

La manifestazione prevede una classifica individuale ed una per le scuole.

RITROVO (in ogni raggruppamento)

- Per le scuole **medie** - è fissato alle 8.30, la prima partenza è prevista alle ore 9.00.
- Per le scuole **superiori** - è fissato alle 8.30 per gli studenti nati nel 2011 e nel 2010, alle 10.00 per quelli del 2009 e del 2008, alle 11.00 per tutti gli altri.
- Nei campi dove corrono medie e superiori insieme, il ritrovo delle superiori è alle ore 11.

SCARPE CHIODATE

- Come da regolamento Fidal, trattandosi di gara promozionale, **è vietato l'utilizzo di scarpe chiodate, in tutte le eliminatorie.**
Verrà consentito soltanto in **finale**, per i nati negli anni corrispondenti alle categorie FIDAL cadetti e seguenti, nel rispetto dei regolamenti della Federazione stessa.

CONTROLLO CARTELLINI

- Si pregano i professori/accompagnatori di controllare il giorno della gara che i cartellini dei partecipanti siano compilati correttamente - nome, cognome, anno di nascita , numero di pettorale, codice (da noi fornito) e nome della scuola.

RISULTATI

- I risultati provvisori saranno pubblicati sul sito internet (www.lacorsadimiguel.it) e sul profilo Facebook de La Corsa di Miguel, generalmente entro le ore 21 della giornata di gara.
- Si pregano i professori di segnalare eventuali errori nei risultati non più tardi delle 48 ore successive alla gara, esclusivamente inviando una mail a ilmilledimiguel@gmail.com.

2) Il "Mille di Miguel"

Ciascuno studente dovrà correre individualmente la distanza di 1.000 metri, in batterie **suddivise per anni di nascita** in cui il numero dei partecipanti viene deciso sul momento dai giudici di gara della FIDAL

Al termine dei 1.000 metri il suo tempo sarà rilevato al 1/10 di secondo dai cronometristi ufficiali della Federazione Italiana Cronometristi

Categorie

- Le classi di età in cui sono suddivisi gli atleti sono:
2012 e 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004 e precedenti
- **Varrà l'anno di nascita e non la classe scolastica che si frequenta** a prescindere dall'età, nè la suddivisione in categorie FIDAL.
- Per esigenze logistiche dei singoli campi gara, potranno essere formate batterie con atleti appartenenti a classi di età differenti

Classifiche individuali della fase eliminatoria

- Si qualificano alla finale del 21 marzo gli atleti e le atlete che abbiano ottenuto i **primi 24 tempi di ciascuna classe di età** in una classifica che comprenderà **tutti** i risultati registrati nei diversi raggruppamenti, **a prescindere dal piazzamento ottenuto nella propria batteria di qualificazione** (conta solo il tempo conseguito)
- **I primi sei atleti classificati per ogni categoria** nel corso della finale del 21 marzo saranno premiati in una cerimonia che si svolgerà nel mese di aprile.

Classifica delle scuole.

- Ciascuno studente che abbia corso la distanza di 1.000 metri entro 6'45" (per le ragazze) e 6'30" (per i ragazzi) porterà **un punto** al proprio Istituto.
- I vincitori della finale del Mille di Miguel porteranno in più 3 punti per la classifica degli Istituti, il secondo e il terzo 2 punti, tutti gli altri finalisti uno.
- A questi punti vanno aggiunti poi quelli conseguiti con la partecipazione alla Strantirazzismo del 23 gennaio 2023 (uno per ogni partecipante).

Chi partecipa al Mille di Miguel – non può partecipare alla gara di velocità.

3) Gli "Sprint di Miguel"

Si tratta di una gara di velocità sulla distanza di **80 m** piani per gli studenti nati nel triennio 2009-2010-2011 (categoria unica) e **100 m** piani per gli studenti nati negli anni 2006-2007-2008 e 2003-2004-2005 (due categorie) e che non abbiano partecipato in precedenza al Mille di Miguel

Ogni Istituto potrà scrivere un massimo di 10 (dieci) studenti (5 ragazzi e 5 ragazze). Le prova di velocità si disputeranno nella stessa giornata del Mille, al termine delle batterie dei 1.000 metri.

I migliori 6 classificati per ciascuna categoria (maschile e femminile) della fase eliminatoria disputeranno la **finale il 21 marzo** allo Stadio dei Marmi.

L'uso delle scarpe chiodate sarà consentito solo per i partecipanti alle **finali dei 100m** allo Stadio dei Marmi; sono vietate per tutti nella fase eliminatoria.

Programma Scuole Primarie

Lo Staffettone di Miguel 50x400

DESCRIZIONE

Gara non competitiva **a staffetta** su pista riservata agli alunni delle scuole primarie.

Ogni Istituto iscrive una o più squadre di **50** bambini (maschi e femmine). L'organizzazione fornirà alla scuola i pettorali con il nome dell'Istituto ed il suo codice univoco. Ogni squadra dovrà avere tra i suoi componenti minimo **10 bambine**.

Ogni partecipante percorrerà **400 metri** (un giro di pista) consegnando poi il testimone al suo compagno. Per facilitare la gara, che comunque avrà un significato di festa riducendo al minimo, e solo all'appartenenza alla scuola, l'elemento agonistico, prenderà il via dalla prima frazione il bambino con il numero 1, poi il numero 2, fino al 50° ed ultimo partecipante.

Si prega di avvertire sempre l'organizzazione dell'eventualità che un bambino possa doppiare il suo sforzo correndo per due frazioni, eventualità comunque sconsigliabile. La preghiera, anzi, è quella di non utilizzare mai questa possibilità se non in casi di forza maggiore.

L'inizio della prova dello Staffettone è previsto su ciascun campo gara alle ore 9.30, il ritrovo presso l'impianto sarà quindi alle 08.30.

CLASSIFICA

- Alla fine di tutte le gare nei diversi campi sarà stilata una classifica unica sulla base del tempo finale di ogni formazione.
- **La classifica è basata sulla quantità e qualità della partecipazione.** Ogni squadra che concluderà tutte e 50 le frazioni porterà 50 punti alla sua scuola, una squadra che ne coprirà almeno 40 ne porterà 40.
- Nella stessa classifica 50 punti andranno alla squadra più veloce, 40 alla seconda, 35 alla terza, 30 alla quarta, 25 alla quinta, 20 alla sesta, 15 alla settima e all'ottava, 10 alla nona e alla decima.
- A questa distribuzione di punti vanno aggiunti quelli conseguiti con la partecipazione alla **Strantirazzismo** del 23 gennaio 2023 (un punto per ogni partecipante).

Per lo Staffettone non è prevista la finale, ma **le prime tre scuole** vincitrici con il punteggio più alto (che avranno portato più squadre all'arrivo regolarmente) e **le tre squadre più veloci**, saranno premiate in una cerimonia che si svolgerà nel mese di aprile (la data sarà ufficializzata il 21 marzo 2023).

Si consiglia quindi ai responsabili delle scuole di creare delle formazioni capaci di tagliare il traguardo delle 50 frazioni senza squadre "zoppe" (esempio, cominciare lo Staffettone con solo 25-30 elementi).

RISULTATI

- I risultati provvisori saranno pubblicati sul sito internet (www.lacorsadimiguel.it) e sul profilo Facebook de La Corsa di Miguel, generalmente entro le ore 21 della giornata di gara.
- Si pregano i responsabili della scuola di segnalare eventuali errori nei risultati non più tardi delle 48 ore successive alla gara, esclusivamente scrivendo a ilmilledimiguel@gmail.com