



Comune di Roma



Regione Lazio



Provincia di Roma



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

LA CORSA DI **2010**  
**MIGUEL**

**ROMA**  
**DOMENICA**  
**24 GENNAIO**

**RITROVO ORE 8.30**  
**PARTENZA ORE 10.00**

**VIA DEI CAMPI SPORTIVI**  
**ACQUA ACETOSA**

*Organizzazione*  
*Club Atletico Centrale*



LA CORSA DI  
**MIGUEL**



**BROOKS®**



**LAURETANA®**

L'acqua più leggera d'Europa



**L'Organizzazione ringrazia:**  
**Ambasciata della**  
**Repubblica Argentina in Italia**  
**Ufficio Affari Internazionali**  
**del Comune di Roma**  
**Comune di Roma/Il Municipio**

## CHI ERA MIGUEL

Chi era Miguel?

Un uomo, un argentino, un innamorato dell'atletica e della vita, un poeta autodidatta. E prima un imbianchino, poi un impiegato di banca. Che correva all'alba, studiava la sera per diventare professore di educazione fisica. Un tifoso del Boca Juniors che era stato pure calciatore prima di scoprirsi fondista. Un sognatore. Uno che considerava lo sport, il conoscersi per sport, il mischiarsi per sport, come la cosa più bella del mondo.

Fu sequestrato a 25 anni Miguel Benancio Sanchez, a casa sua, Berazategui, periferia della Gran Buenos Aires. Diventò uno dei trentamila desaparecidos della dittatura militare argentina, che martellò ferocemente il Paese fra il 1976 e il 1983.

Questa Corsa è per lui. Per le sue poesie, per i tanti chilometri accumulati dalle sue gambe prima del sequestro, per la sua voglia di conoscere il mondo.





LA CORSA DI  
**MIGUEL**



**LAURETANA<sup>®</sup>**

L'acqua più leggera d'Europa

---



## REGOLAMENTO

---

**1. Organizzazione.** Il Club Atletico Centrale organizza domenica 24 gennaio 2010 l'undicesima **CORSA DI MIGUEL**, di km. 10, con ritrovo alle 8.30 e partenza alle 10 in via dei Campi Sportivi. Il **tempo massimo** è di un'ora dopo l'arrivo del primo. La gara è aperta ai tesserati Fidal e agli enti di promozione sportiva nelle categorie junior, promesse, senior, amatori uomini/donne, master. La partecipazione alla **non competitiva** di 4 chilometri è **libera**.

**2. Iscrizioni.** Per la prova **competitiva** si chiuderanno martedì **19 gennaio**, alle ore 21.

**3. Premi.** Primi 20 uomini e prime 20 donne. Prime 30 società: **1.** 350 euro, **2.** 300, **3.** 250, **4.** 210, **5.** 180, **6.** 150, **7.** 130, **8.** 110, **9.** 90, **10.** 80, **11.** 70, **12.** 60, **dal 13° al 15°** 50. Un cestino dei prodotti di Libera Terra alle prime 10 società fuori Lazio. Rimborso di 100, 70 e 50 euro alle prime **tre società** con più donne arrivate fra quelle con più di 50 partecipanti. **La S.S. Lazio Atletica mette in palio un Trofeo alla memoria di Stefano Pollini, per il primo uomo, la prima donna ed il primo M50 uomo.**

**4. Percorso.** Via dei Campi Sportivi, Via Elia, Lungotevere dell'Acqua Acetosa, Salvo D'Acquisto, Thaon de Revel e Flaminio, Ponte Risorgimento, Lungotevere Oberdan e della Vittoria, Piazza Maresciallo Giardino, Lungotevere Diaz, via Capoprati (ciclabile), Ponte Milvio, Lungotevere dell'Acqua Acetosa, via Elia, via dei Campi Sportivi, Stadio Paolo Rosi.

**5. Danni.** L'organizzazione non è responsabile per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

**6. Regole.** Per tutto quanto non contemplato in questa sede vale il regolamento FIDAL.

**ICS** ISTITUTO PER  
IL CREDITO SPORTIVO

---



## APPUNTAMENTI

---

### FESTE IN CORSA

E' la grande novità del 2010: le **Feste** in Corsa/ Aspettando Miguel: nove **raduni** podistici in altrettanti parchi romani sabato **16 gennaio**, dalle 9.30 alle 13, con gare per **bambini** delle elementari e **ragazzi** delle scuole medie inferiori e superiori. A fine mattinata l'appuntamento con gli **adulti** amatori per allenamenti collettivi, gare a cronometro e passeggiate non competitive. Ma ci sarà spazio per **musica**, "assaggi" di altri sport, attività a cura delle singole scuole. L'iscrizione degli studenti è **gratuita**. Quella per adulti amatori costa 5 euro e darà diritto a ricevere il **TROVACORSE**, Il libralmanacco delle gare di Roma e del Lazio. Da non perdere! *Ma attenzione: il TROVACORSE sarà distribuito solo nei raduni di ASPETTANDO MIGUEL e non nel pacco gara della CORSA DI MIGUEL!*

Ecco gli appuntamenti: Villa Ada, Parco delle Valli (via Conca d'Oro), Parco di Santa Maria della Pietà a Monte Mario, Castello di Ostia Antica, Istituto Agrario di via Ardeatina 524, Villa De Sanctis (via Casilina), Parco degli Acquadotti (via Lemonia), Parco Baden Powell a Colli Aniene, Parco Alessandro Conti a Torre Angela.

*Gli splendidi regali di Feste in Corsa sono offerti dalla Pizzeria Bella Napoli (Via Alessandria e Viale Giulio Cesare).*

### LO SPORT E' UNROMANZO ALL'UNIVERSITA' DI ROMA FORO ITALICO

 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA  
**"FORO ITALICO"**

Seconda edizione del **festival** di letteratura sportiva. Per il secondo anno consecutivo, la Corsa di Miguel e l'**associazione Trops** propongono degli incontri fra libri e sport. Il **palcoscenico** sarà quello dell'università di Roma **Foro Italico**, quartier generale della Corsa nel 2010.

---